

MENU

Slow food - Comfort food - Repas santé
Mangez sur place ou emportez
418-907-9532

SANDWICHS GRILLÉS

Le Poulet Tandoori petit 8.50\$ grand 14.50\$

Dans un pain baguette, poulet mariné aux épices tandoori, fromage à la crème au fines herbes, épinards, tomates, chutney à la mangue et oignons à l'érable

Le Baraqué 12\$

Dans un pain ciabatta aux tomates, mayo végétane aux fines herbes, épinards, aubergines, poivrons grillés, champignons, zucchini, oignons à l'érable, tomates, luzerne

Le Classique 9.90\$

Dans un pain baguette, beurre, épinards, fromage et dinde fumée

Wrap Poulet Bacon 11.90\$

Dans un tortilla, poulet, bacon, oignons à l'érable, poivrons, laitue, fromage et sauce fromage aux fines herbes et ail

French Tacos petit 11\$ grand 16\$

Dans un tortilla, boeuf haché, fromage, guacamole, patates sautées, purée de patate douce, coriandre, poivrons, oignons à l'érable,

Grilled Cheese 9.90\$

Dans un pain au fromage cheddar vieilli, épinards, beurre et double fromage
Servi avec salade et chips

-
- + soupe 4\$
 - + salade 3\$
 - + trio chips et breuvage 4\$
 - + table gourmande 9\$

La Baraque Gourmande

MENU

Slow food - Comfort food - Repas santé
Mangez sur place ou emportez
418-907-9532

SALADES & BOLS

Poke bowl de la Baraque

12\$ + protéine

À base de quinoa, mix de laitue, légumes, noix, graines et fruits séchés. Avec notre mayo végane épicée. Protéine au choix parmi poulet tandoori, poulet teriyaki, saumon fumé, tempeh grillé, tofu, oeufs cuits durs

Poke bowl d'automne

12\$ + protéine

À base de riz au sésame épicé, mix de laitue, patates douces grillées, chou rouge, carottes marinées, poivrons, pacanes grillées et graines de citrouille. Avec notre sauce au beurre de noix et gingembre. Protéine au choix parmi poulet tandoori, poulet teriyaki, saumon fumé, tempeh grillé, tofu, oeufs cuits durs

Salade Zucchini Pesto

7\$ petite / 11\$ grande + protéine

Mix de laitue, spaghetti de zucchini, pesto maison (noix de grenoble et basilic) parmesan, tomates cerises, tomates séchées, patates douces sautées, pacanes, graines de chanvre, graines de chia. Protéine au choix parmi poulet tandoori, poulet teriyaki, saumon fumé, tempeh grillé, tofu, oeufs cuits durs

+ soupe 4\$
+ chips 2\$
+ table gourmande 9\$

La Baraque Gourmande

MENU

Slow food - Comfort food - Repas santé
Mangez sur place ou emportez
418-907-9532

CAFÉ & BREUVAGES

Café filtre	2.25\$
Espresso	3\$
Americano	3\$
Cappuccino	4.50\$
Latte	4.50\$
Chai Latte	5.25\$
Matcha Latte	5.25\$
Chocolat Chaud	5.25\$
Moka	5.25\$
Thé / Tisane	3\$
Bouteille d'eau	2\$
Boisson Gazeuse	2\$
San Pellegrino	2.50\$
Smoothie	6\$

La Baraque Gourmande