

MENU

Slow food - Comfort food - Repas santé
Mangez sur place ou emportez
418-907-9532

Sandwichs & Wraps

Grillés au grill panini

Poulet tandoori 7.50\$/13.50\$

Dans une demie baguette, poulet mariné aux épices tandoori, fromage à la crème aux fines herbes, épinards, tomates, oignons à l'érable, chutney à la mangue et fromage. Légèrement épicé.

Classique (baguette dinde et fromage) 8.90\$

Baraqué 8.75\$

Dans un pain ciabatta tomates et basilic, mayo véganes aux fines herbes, aubergines marinées, champignons sautés et poivrons grillés. Tomates, oignons à l'érable et luzerne.

Viennois au saumon fumé 12.90\$

Dans un pain viennois, saumon fumé, fromage aux fines herbes, poivrons, concombres, épinards, luzerne et oignons grillés.

Ajoutez-y un extra fromage de chèvre pour 1.50\$.

Wrap poulet bacon 10.90\$

Dans un tortilla, sauce fromage ail et herbes, poulet, bacon, fromage, poivrons et oignons à l'érable.

French tacos de la Baraque 10.90\$/14.50\$

Dans un tortillas, boeuf haché, purée de patates douces, patates sautées, fromage, poivrons, oignons, épinards, coriandre et guacamole chili et lime.

Grilled Cheese 9.90\$

Dans un pain au fromage, épinards et double fromage, servi avec chips et salade.

Ajoutez-y des extras légumes (1\$) parmi : tomates, poivrons, oignons à l'érable, champignons.

Ajoutez-y des extra protéines (2.50\$) parmi : poulet tandoori, poulet teriyaki, saumon fumé, tempeh grillé, bacon.

Plats du moment

Plats chauds, plats de pâtes et/ou salade repas, selon les saisons et l'inspiration du chef. Consultez l'ardoise pour connaître nos plats du moment.

Combos & formules

+ soupe mini 3.50\$

+ soupe régulière 5.25\$

+ salade 2.50\$

+ salade, chips 3\$

+ salade, chips, breuvage 4\$

+ table gourmande 8\$

(salade, chips, breuvage, dessert) OU
(soupe, breuvage, dessert)

Café & Breuvages

Espresso 2.79\$

Latte 3.25\$

Chaï latte 4.25\$

Matcha latte 4.25\$

Chocolat chaud 4.25\$

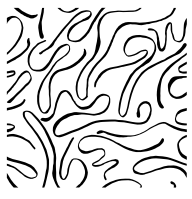
Moka 4.25\$

Café filtre 2\$

Thé et Tisane 2.79\$

Boissons gazeuses 2\$

San pellegrino 2.50\$



MENU

Slow food - Comfort food - Repas santé
Mangez sur place ou emportez
418-907-9532

Bols & Salades

Avec protéine au choix

Printannière au poulet

Mélange de laitue, poulet mariné teriyaki, carottes, poivrons, chou rouge, fromage Bocké, tomates cerises, concombre, patates douces grillées, graines de tournesol, bâtonnets de soya, canneberges séchées, abricots séchés et vinaigrette teriyaki.

14.50\$

Salade zucchini pesto

Mix de laitue, spaghetti de zuchinis, pesto maison (noix de grenoble et basilic), parmesan, tomates cerises, tomates séchées, patates douces sautées, pacanes, graines de chanvre, graines de chia.

Protéine au choix parmi poulet tandoori, poulet teriyaki, saumon fumé et tempeh grillé

7.50\$/13.50\$

Salade pad thai

Mix de laitue, spaghetti de zuchinis, carottes, chou rouge, poivrons, nouilles de riz, amandes, cachoux, graines de chanvre, graines de chia et vinaigrette teriyaki.

Protéine au choix parmi poulet tandoori, poulet teriyaki, saumon fumé et tempeh grillé

7.90\$/14.50\$

Poké bowl de la Baraque

À base de quinoa, mix de laitue, légumes, noix, graines et fruits séchés. Selon la saison et l'inspiration du moment. Avec notre mayo végane épicée.

Protéine au choix parmi poulet tandoori, poulet teriyaki, saumon fumé et tempeh grillé

13.90\$

Poké bowl d'automne

À base de riz au sésame épicé, mix de laitue, patates douces grillées, chou rouge, carottes marinées, poivrons, pacanes grillées et graines de citrouille. Avec notre sauce au beurre de noix et gingembre

Protéine au choix parmi poulet tandoori, poulet teriyaki, saumon fumé et tempeh grillé

14.50\$

